

## Instructivo para uso del Equipo de Protección Personal

Versión: 3  
Vigencia: 2020-06-08

# MANIOBRAS CON GENERACIÓN DE AEROSOLES



Barbijo N95



Camisolín  
antifluidos\*



Guantes



Máscara facial o Antiparras

\*Camisolín común para hisopados

### LAS MANIOBRAS QUE INCLUYEN GENERACIÓN DE AEROSOLES SON:

Intubación / Extubación, Aspiración, Traqueostomía, Broncoscopia, Tóracocentesis, AK respiratoria, RCP, Hisopados, Pronación / Supinación.

### CÓMO COLOCARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN:

Deberá higienizarse las manos con la técnica correspondiente. Recuerde que debe durar al menos 20 segundos.

Tomar su barbijo personal N95. Verificar que los sujetadores estén en condiciones. Colocarse el barbijo pasando las bandas sujetadoras por encima de la cabeza y colocando una a la altura de la nuca y la otra por encima de las orejas. Ajustar el barbijo a la cara asegurando su correcta colocación. Recuerde que el barbijo N95 NO ES DESCARTABLE.

Colocarse la máscara facial o las antiparras.

Colocarse el camisolín anti fluidos sujetando las tiras con un moño (primero la de arriba y luego la de la cintura).

Colocarse los guantes descartables. El extremo de los mismos deberá quedar por encima de las mangas del camisolín.

### COMO QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN:

Quitarse el camisolín desatando las tiras (primero la inferior y luego la superior) realizando un movimiento hacia el frente. Colocar la parte interna del camisolín hacia afuera de forma envolvente. Al llegar a la mano, tomar el guante

con el camisolín y enrollarlo. Mismo procedimiento con el otro guante, utilizándolo como contenedor del camisolín de protección. Descartar en bolsa roja.

Deberá higienizarse las manos con la técnica correspondiente. Salir de la habitación cerrando la puerta.

Dirigirse al área sucia (según corresponda). Colocar solución de lavandina diluida sobre un paño o algodón. Si tiene colocada la máscara, quitársela desde atrás hacia adelante sin tocar la parte externa. Si tiene colocadas las antiparras, retirarlas tomándolas desde una de las patillas, sin tocar la parte externa. Proceder a la higiene: limpiar primero la parte interna, luego la parte superior y por último la parte externa. Proceder al secado con papel descartable.

Deberá higienizarse las manos nuevamente, con la técnica correspondiente.

Si corresponde, retirar su barbijo de uso personal desde atrás hacia adelante, sin tocar la parte externa. Colocarlo en una bolsa de papel para su reutilización que debe estar rotulada con nombre y fecha de inicio de uso del barbijo. Recuerde que el barbijo es de uso personal y que puede ser reutilizado por el tiempo acorde a las tareas realizadas (siempre que se encuentre sin roturas y visiblemente limpio).

Deberá higienizarse las manos nuevamente, con la técnica correspondiente.

**RECUERDE QUE SIEMPRE DEBE TENER COLOCADO DENTRO DE LA INSTITUCIÓN UN BARBIJO Y MÁSCARA FACIAL, MANTENIENDO LA DISTANCIA SOCIAL.**